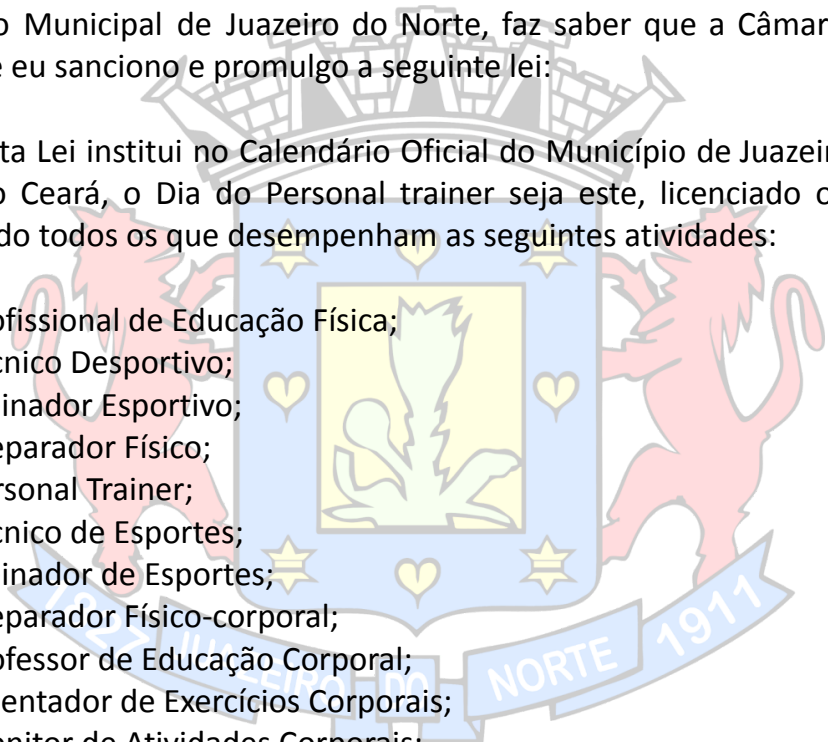


Projeto de Lei 001 e 01 de Junho de 2023.

Ementa: Institui no Calendário Oficial do município de Juazeiro do Norte, Estado do Ceará, o Dia do PERSONAL TRAINER e adota outras providências.

O Prefeito Municipal de Juazeiro do Norte, faz saber que a Câmara Municipal aprovou e eu sanciono e promulgo a seguinte lei:

Art. 1º Esta Lei institui no Calendário Oficial do Município de Juazeiro do Norte, Estado do Ceará, o Dia do Personal trainer seja este, licenciado ou bacharel, abrangendo todos os que desempenham as seguintes atividades:

- 
- I. Profissional de Educação Física;
 - II. Técnico Desportivo;
 - III. Treinador Esportivo;
 - IV. Preparador Físico;
 - V. Personal Trainer;
 - VI. Técnico de Esportes;
 - VII. Treinador de Esportes;
 - VIII. Preparador Físico-corporal;
 - IX. Professor de Educação Corporal;
 - X. Orientador de Exercícios Corporais;
 - XI. Monitor de Atividades Corporais;
 - XII. Motricista;
 - XIII. Cinesiólogo.

Art. 2º O Dia de Personal Trainer será comemorado anualmente no dia 15 de Setembro.

Art. 3º O objetivo do Dia do Educador Físico é promover a valorização destes profissionais no âmbito social.

Art. 4º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação, revogam-se as disposições em contrário.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Juazeiro do Norte/CE, aos 01 dias do mês Junho de 2023.

Vereador Ten. Ednaldo Moura
Líder do PL

EXPOSIÇÃO DE MOTIVOS:

Sabe-se que a prática de exercícios físicos promovem melhorias para a saúde e que hoje, mais do que nunca, as pessoas desejam uma vida saudável em sua plenitude. O Personal Trainer Especialista é aquele que pode prescrever como alcançar esse objetivo.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde – OMS, a Qualidade de Vida é "a percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações", ou seja, depende de acordo com a cultura, os objetivos e as expectativas de cada pessoa.

Mas, alguns aspectos são comuns e universais, como o bem-estar físico e psicológico, relações sociais, o ambiente, o nível de independência e as crenças pessoais ou religiosidade. A estes 6 itens deram o nome de “domínios”, ou seja, são os principais aspectos que determinam a Qualidade de Vida de uma pessoa. Cada um destes domínios possui suas características.

E, certamente, o bem-estar físico está na base da qualidade de vida – tendo em vista o modo como vivemos cercados pelo corre-corre da modernidade – por isso, investir em uma rotina mais saudável com exercícios pode trazer equilíbrio para vários pontos.

O Personal Trainer Especialista se mostra portanto como uma peça chave, visto que é o profissional mais indicado para orientar uma rotina de atividades que incluem práticas esportivas, terapias, corridas, Musculação, condicionamento físico dentre tantos outros para se ter um estilo de vida que vai proporcionar longevidade com felicidade e realização.

Tal profissional desenvolve um papel que vai além da visão de um trabalho meramente estético, é um profissional da saúde, com capacidade de intervir no processo do desenvolvimento humano, compondo equipes multidisciplinares que visam a melhoria da saúde dos indivíduos da sociedade e colabora profundamente na qualidade de vida e bem-estar

O profissional de educação está diretamente relacionada à melhoria da qualidade de vida, reduzindo consideravelmente os riscos de desenvolvimento de

doenças cardiovasculares, diabetes, problemas relacionados à baixa imunidade, além dos transtornos de fundo emocional.

Contribuindo assim de forma considerável na saúde geral de uma população, trazendo todos esses benefícios prevenindo inúmeras doenças ou sendo parte de uma equipe multidisciplinar usando a sua EXPERTISE em conhecimentos Fisiológicos do corpo humano usando diversos exercícios para a melhoria da saúde de seus clientes e pacientes. Trazendo assim a sua contribuição para uma sociedade mais saudável, que é o sonho de toda cidade ou nação.

Vereador Ten. Edinaldo Moura
Líder do PL